

【 感染防止チェックリスト（参加者向け） 】

《 参加者が遵守すべき事項 》

1		以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる事
(1)		① 参加当日の体温 37.5℃以上（平熱時に考慮し体温を判断）
(2)		② 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状はある場合）
(3)		③ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
(4)		④ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期を必要とされている国、地域等への渡航又は当該従事者との濃厚接触がある場合
2		マスクを持参すること
(1)		食事や、運動、試合中プレーをしている時（着用は参加者等の判断）以外は、必ず着用すること。但し熱中症のリスクを考慮する場合は各自判断。 （会話や移動は極力控えて下さい）
3		こまめな手洗い、アルコール等の手指消毒を実施すること
4		他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保すること （障害者の誘導や介助を行う場合を除く）
5		大きな声での会話、応援等をしないこと
6		感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
7		開催終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、開催主催者に対して、速やかに濃厚接触者等報告すること。（チーム名、氏名等）
8		ミーティング等においても、3密を避けることを意識し実施

参加者の留意点

1		十分な距離の確保
2		位置取り：前の人の呼気の影響を避けるため、並走する、あるいは斜めに位置取る等工夫すること
3		マスクの管理：他の人が触れないよう個人でしっかり管理、工夫すること
4		タオルの共有はしない
5		飲食については、指定場所以外では行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること